

東山幼稚園

8月 献立

8月の給食は注文された方のみとなります。

| | 8月1日(金) ① | 8月4日(月) ① | 8月5日(火) ① | 8月6日(水) ① | 8月7日(木) ① | 8月8日(金) ① | 8月12日(火) ① | 8月18日(月) ① | 8月19日(火) ① | 8月20日(水) ① |
|-----------------------|-----------|------------|-----------|-----------|--------------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| 献 立 名 各 名 | 豚肉の塩麹炒め | コーンクリームフライ | ごま肉団子 | ささみフライ | 白身魚のミニオントースト | 煮込みバーグ | 肉じゃが | 牛丼ロコッケ | 鶏の南蛮漬け | チャンブル |
| | 揚げ餃子 | ソテー | お浸し | 焼ビーフ | こふき芋 | スパゲティソース | ソテー | 中華和え | 中華和え | 甘辛煮 |
| | さつまいもサラダ | そぼろあんかけ | 春巻 | ごま和え | ごぼうサラダ | チキン南蛮のナムル | エビカツ | ボテトサラダ | 白菜のポン酢和え | 白菜のポン酢和え |
| | みかん缶 | さつまあげ | たまごサラダ | 煮付け | 肉焼売 | 貝柱フライ | みかん缶 | パン | 枝豆しうまい | みかん缶 |
| | ひじき和え | りんご缶 | パイント缶 | オレンジ | 黄桃缶 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ボテトフライ |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 原 材 料 ル | 豚肉の塩麹炒め | 卵 | 乳 | ①ささみフライ | 卵 | ①肉じゃが | 卵 | ①牛丼ロコッケ | 卵 | ①チャンブル |
| | 豚肉 | - | - | ミートボール | △ | ささみフライ | △ | 牛丼ロコッケ | - | 木綿豆腐 |
| | 玉ねぎ | - | - | 白ごま | - | ほり芋 | - | 中華和え | - | 卵 |
| | キャベツ | - | 油 | 黒ごま | - | 塩 | - | 片栗粉 | - | 玉子 |
| | にんじん | - | - | わインナー | - | 玉ねぎ | - | 豚ミンチ | - | ○ |
| | 塩麹 | - | - | 醤油 | - | ケチャップ | - | にんじん | - | 玉ねぎ |
| | 醤油 | - | - | ②焼ビーフ | - | トマト缶 | - | ビーマン | - | にんじん |
| | みりん | - | - | パイント | - | コンソメ | - | 玉ねぎ | - | にんじん |
| | 油 | - | - | 豚肉 | - | ブロッコリー | - | マカロニ | - | にんじん |
| | ②揚げ餃子 | - | - | 片栗粉 | - | グリーンピース | - | マカロニ | - | にんじん |
| | 餃子 | - | - | ②お浸し | - | みりん | - | ケチャップ | - | にんじん |
| | 油 | - | - | 小松菜 | - | 三温糖 | - | 油 | - | にんじん |
| | ③揚げ餃子 | - | - | 白菜 | - | ③ごぼうサラダ | - | 醤油 | - | にんじん |
| | 餃子 | - | - | にんじん | - | 塩 | - | 油 | - | にんじん |
| | 油 | - | - | オイスターソース | - | 油 | - | 油 | - | にんじん |
| | ③そぼろあんかけ | - | - | ドライセリ | - | ②ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 冬瓜 | - | - | 油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 大根葉 | - | - | 油 | - | 油 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ③さつまいもサラダ | - | - | ③ごま和え | - | チキン南蛮 | - | マカロニ | - | にんじん |
| | さつま芋 | - | - | 太もやし | - | 太もやし | - | マカロニ | - | にんじん |
| | ボテトサラダベース | ○ △ | - | にんじん | - | ごぼうサラダ | ○ | 玉ねぎ | - | にんじん |
| | マヨネーズ | ○ | - | ③春巻 | - | 塩 | - | 玉ねぎ | - | にんじん |
| | ④みかん缶 | - | - | △ | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | みかん缶 | - | - | ④ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ④ひじき和え | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ひじき | - | - | きゅうり | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | にんじん | - | - | 白ごま | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ほうれん草 | - | - | 醤油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | えのき | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 白ごま | - | - | ④ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 醤油 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 三温糖 | - | - | にんじん | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑥ご飯 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑤ひじき和え | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ひじき | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | にんじん | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ほうれん草 | - | - | ⑤ごま和え | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | えのき | - | - | 太もやし | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 白ごま | - | - | きゅうり | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 醤油 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 三温糖 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑥ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ⑥ごま和え | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑦ご飯 | - | - | 太もやし | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑧ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑨ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ⑩ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑩ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑪ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑫ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ⑬ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑬ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑭ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑮ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ⑯ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑯ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑰ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑱ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ⑲ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑲ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ⑳ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉑ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ⑳ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉒ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉓ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉔ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉓ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉕ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉖ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉗ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉖ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉘ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉙ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉚ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉙ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉛ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉜ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉝ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉝ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉞ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉟ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉟ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉟ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉟ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | きゅうり | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 白ごま | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | 醤油 | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 油 | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | 米 | - | - | ㉟ごま和え | - | 塩 | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | ㉟ご飯 | - | - | 太もやし | - | ごぼうサラダ | - | マヨネーズ | - | にんじん |
| | | | | | | | | | | |



| | 8月21日(木) ① | 8月22日(金) ① | 8月25日(月) ① | 8月26日(火) ① | 8月27日(水) ① | 8月28日(木) ① | 8月29日(金) ① | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 歴 立 名 | ① タンドリーチキン | 白身魚の竜田揚げ | 牛肉のしぐれ煮 | オムレツ | 豚肉の生姜焼 | えびマヨ | さわらの漬け焼き | |
| | ② ソーテー | カラフルティー | 煮付 | スパゲティソース | さつまあげ | もやしにら玉 | 炒め煮 | |
| | ③ オクラサラダ | 和風サラダ | さっぱり和え | レモンチーズサラダ | 炒め煮 | 煮付 | ごまマヨ和え | |
| | ④ 黄桃缶 | かに焼壳 | チヂミ | 磯辺揚げ | みかん缶 | 黄桃缶 | 野菜ロッケ | |
| | ⑤ 煎付 | ハイイン缶 | みかん缶 | りんご缶 | レモン煮 | ミートボール | オレンジ | |
| | ⑥ ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | |
| 原 材 料 | ①タンドリーチキン | 卵 | ①白身魚の竜田揚げ | 卵 乳 | ①牛肉のしぐれ煮 | 卵 乳 | ①えびマヨ | 卵 乳 |
| | 鶏もも肉 | - | たら | - | 牛丼 | 卵 | ①オムレツ | 卵 乳 |
| | カレー粉 | - | 醤油 | - | 牛丼 | - | ①オムレツ | えびフリッター |
| | ケチャップ | - | みりん | - | 玉ねぎ | - | 玉ねぎ | 醤油 |
| | フレーヨーグルト | ○ | 片栗粉 | - | チーズ | - | チーズ | みりん |
| | 生姜 | - | - | - | 生姜 | - | 生姜 | - |
| | にんにく | - | 油 | - | 醤油 | - | 醤油 | - |
| | - | 栄養強化チーズ | ○ | - | みりん | - | 油 | - |
| | ②ソーテー | - | ②カラフルソーテー | - | 三温糖 | - | ②炒め煮 | - |
| | キヤベツ | - | ハム | △ △ | 片栗粉 | - | いんげん | - |
| | 玉ねぎ | - | えだまめ | - | - | - | にんじん | - |
| | にんじん | - | コーン | - | ②煮付 | - | 玉ねぎ | - |
| | 三温糖 | - | にんじん | - | 厚揚げ | - | きくらげ天 | - |
| | 塩 | - | - | - | 醤油 | - | 油 | - |
| | 油 | - | - | - | みりん | - | 油 | - |
| | ③オクラサラダ | - | ③和風サラダ | - | ソーセージ天 | △ | ③炒め煮 | - |
| | オクラ | - | わかめ | - | 油 | - | ③中華だし | - |
| | シーチキン | - | きゅうり | - | ③さっぱり和え | - | 中華だし | - |
| | マヨネーズ | ○ | 白菜 | - | キヤベツ | - | 中華だし | - |
| | 醤油 | - | - | - | チーズ | - | 中華だし | - |
| | - | ごま醤油ドレッシング | - | - | セーフキン | - | 中華だし | - |
| | ④黄桃缶 | - | ④かに焼壳 | - | ポン酢 | - | 中華だし | - |
| | 黄桃缶 | - | かにシューマイ | △ | - | - | 中華だし | - |
| | ⑤煎付 | - | ⑤ハイイン缶 | - | ④チヂミ | △ | 中華だし | - |
| | 赤ひじき | △ | - | - | チヂミ | - | 中華だし | - |
| | 高野豆腐 | - | ⑥ご飯 | - | ④磯辺揚げ | - | 中華だし | - |
| | 醤油 | - | 米 | - | 竹輪の磯辺揚げ | - | 中華だし | - |
| | 三温糖 | - | - | - | 三温糖 | - | 中華だし | - |
| | ⑥ご飯 | - | - | - | レモン煮 | - | 中華だし | - |
| | 米 | - | - | - | さつま芋 | - | 中華だし | - |
| 栄 養 価 | ①ヨーグルト抜き | - | ワイン | - | アレルギー用ハンバーグ | - △ | マヨドレ | - |
| | ② | - | ハム抜き | - | アレルギー用さつまあげ | - | たまご抜き | - |
| | ③ | - | - | - | - | - | - | - |
| | ④ | - | 焼壳 | - △ | チーズ抜き | - | - | - |
| | ⑤ | - | チヂミ | - | - | - | - | - |
| | ⑥ | - | ハイイン缶 | - | - | - | - | - |
| ア レ ギ ギ リ | エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質 |
| | 400kcal/16g/15g | 395kcal/13g/12g | 419kcal/12g/15g | 413kcal/8g/15g | 407kcal/12g/13g | 396kcal/10g/14g | 383kcal/12g/13g | |

*献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。